AUF ATMEN

URLAUB SEELSORGE OSTHOLSTEIN

Familien feiern Ostern

mit Susanne Hövelmann, Achtsamkeits-Trainerin

A = Haus des Gastes, An der Strandpromenade 15, 23747 Dahme
B = Zuhörkorb, Ecke Strandpromenade/Seebrücke, 23747 Dahme
C = Kirche St. Stephanus, An der Allee 21, 23747 Dahme
D = Strandhaus, Kurpromenade 20, 23743 Grömitz

Samstag, **28. März** 2026 um 15 Uhr Ort A
Osterbasteln – Palmzweige und Osternester

Samstag, **28. März** 2026 um 17.30 Uhr Ort C
Familiengottesdienst mit Segnung der Palmzweige

Montag, **30. März** 2026 um 15 Uhr Ort D
Osterbasteln – Osternester

Dienstag, **31. März** 2026 um 11 Uhr Ort B
Spuren im Sand geführte Wanderung

Mittwoch, **1. April** 2026 um 10 – 12 Uhr Ort B
Zuhörkorb mit Susanne Hövelmann, Achtsamkeits-Trainerin

Karfreitag, **3. April** 2026 um 10 Uhr Ort D
Intuitives Malen – Gefühle wahrnehmen

Ostersamstag, **4. April** 2026 um 11 Uhr Ort C
Osterspaziergang – Eintauchen in die Schöpfung mit Waldbaden

Ostersonntag, **5. April** 2026 um 10 Uhr Ort C
Familien-Gottesdienst mit Segnung der Osternester

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, denn das Wesentliche kann man nicht kaufen.