

# AUF ATMEN

URLAUB  
SEELSORGE  
OSTHOLSTEIN

## Familien feiern Weihnachten

Mittwoch, **18. Dezember** 2024 um 15 Uhr im Haus des Gastes in Dahme  
Donnerstag, **19. Dezember** 2024 um 15 Uhr im Strandhaus in Grömitz  
**Gemeinsam entspannt** Achtsamkeit für Familien mit Susanne Hövelmann

Freitag, **20. Dezember** 2024 um 11 Uhr an der Brücke zum Kurpark Dahme  
Samstag, **21. Dezember** 2024 um 11 Uhr am Strandhaus in Grömitz  
**Waldbaden** Achtsamkeitsübung mit Susanne Hövelmann

Samstag, **21. Dezember** 2024 um 16 Uhr im Haus des Gastes in Dahme  
**Weihnachtliche Geschichten** für Familien mit Susanne Hövelmann

Montag, **23. Dezember** 2024 um 15 Uhr im Strandhaus in Grömitz  
**Wir warten auf Weihnachten** Basteln mit Susanne Hövelmann

Dienstag, **24. Dezember** 2024 um 17 Uhr in der Kath. Kirche in Dahme  
**Kind- und Familiengerechte Heiligabend-Messe** mit Pater Ralf, anschl.  
**Heiligabend in Gemeinschaft** ökumen. Weihnachtsfeier im Pfarrhaus

Mittwoch, **25. Dezember** 2024 um 10 Uhr, ev. Nicolai Kirche in Grömitz  
**Kath. Familienmesse zum Weihnachtsfest** mit Pater Ralf

Freitag, **27. Dezember** 2024 um 11 Uhr im Haus des Gastes in Dahme  
Montag, **30. Dezember** 2024 um 11 Uhr im Strandhaus in Grömitz  
**Zum Jahresabschluss** Kreativangebot für Erwachsene mit Susanne Hövelmann

Samstag, **28. Dezember** 2024, 15 – 17 Uhr auf dem Wintermarkt in Dahme  
Sonntag, **29. Dezember** 2024, 15 – 17 Uhr auf dem Wintermarkt in Dahme  
**Basteln für Familien** Kreativangebot mit Susanne Hövelmann

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, denn das Wesentliche kann man nicht kaufen.