

# AUF ATMEN

URLAUB  
SEELSORGE  
OSTHOLSTEIN

## Familien feiern Pfingsten

Montag, 2. Juni 2025 um 11 Uhr, Treffpunkt Strandhaus, Grömitz  
**Waldbaden** Achtsamkeitsübung mit Susanne Hövelmann

Montag, 2. Juni 2025 um 15 Uhr, Strandhaus, Grömitz  
**Spieleclub** mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger

Montag, 2. Juni 2025 um 17 Uhr, An der Brücke im Kurpark Dahme  
**Atempause** Atemübungen mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger

Mittwoch, 4. Juni 2025 um 10 Uhr, An der Seebrücke, Dahme  
**Zuhör-Korb** Gesprächsangebot mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger

Mittwoch, 4. Juni 2025 um 11 Uhr, An der Seebrücke, Dahme  
**Spuren im Sand** Achtsamkeitsübung mit Susanne Hövelmann

Donnerstag, 5. Juni 2025 um 10 Uhr, An der Seebrücke, Dahme  
**Zuhör-Korb** mit Susanne Hövelmann, Achtsamkeitslehrerin

Freitag, 6. Juni 2025 um 10 Uhr, Strandhaus, Grömitz  
**Intuitives Malen** Was bewegt mein Herz gerade mit Susanne Hövelmann

Samstag, 7. Juni 2025 um 10 Uhr, Haus des Gastes, Dahme  
**Basteln für Familien** Kreativangebot zu Pfingsten mit Susanne Hövelmann

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, denn das Wesentliche kann man nicht kaufen.