

Pressemitteilung

Salon Dahme – Aktuelle Themen bei einem Glas Wein

**am Mittwoch, 06.11.2024, 19 Uhr zum Thema: „Wundervolle Momente“
mit Claudia Schliephake, Beraterin & Trainerin für den Wandel in der Arbeitswelt**

im Haus am Kurpark, An der Allee 21, 23747 Dahme

Ein Salon als gesellschaftlicher Treffpunkt, das ist eine ganz neue Idee an der Küste Ostholsteins. Gastgeber ist Pater Ralf von der Urlaubsseelsorge Ostholstein mit Sitz in Dahme. „Manche Themen brennen unter den Nägeln, andere sind eher zum Entspannen. Diesmal geht es um die Entdeckung der kleinen und großen Wunder des Lebens, um sie mit Achtsamkeit und Resonanz in den Alltag zu integrieren.“, so der Begründer dieses Formates für Gäste und Einheimische.

Einmal im Monat, mittwochs um 19:00 Uhr, bietet sich die Möglichkeit zum freien Ideenaustausch. Unter dem Motto „Salon Dahme – aktuelle Themen bei einem Glas Wein“ wird im Haus am Kurpark, An der Allee 21, 23747 Dahme die Gesprächskultur gefördert. Expert:innen bringen sich in die kulturellen oder gesellschaftspolitischen Themen mit einem 20-30 minütigen Impuls ein. Danach ist das Gespräch für alle eröffnet.

Für diesen Abend konnte Claudia Schliephake, Beraterin & Trainerin für den Wandel in der Arbeitswelt gewonnen werden. Die musikalische Gestaltung hat Wolfgang Beck. Denn die Veranstaltung beginnt mit einer Klangmeditation, die auf eine gemeinsame Reise in die Stille führt. So besteht die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, den Zugang zu den persönlichen Kraftquellen zu finden und die Sinne für die Wunder um uns herum zu wecken.

Im Anschluss an die Meditation wird zu einem Erfahrungsaustausch eingeladen, um zu hören, wie neue Wege entstanden sind und durch kleine Augenblicke der Stimmigkeit mehr Gelassenheit und Zuversicht in das Leben eingebracht werden konnten.

„In unserer schnelllebigen Zeit verlieren wir häufig den Kontakt zu uns selbst und zur Natur,“ so Claudia Schliephake. Diese Veranstaltung bietet Raum, um den Lärm des Alltags hinter sich zu lassen und Wege zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu entdecken. Gemeinsam möchten die Teilnehmer:innen erkunden, wie die wundervollen Momente des Lebens aktiver gestaltet und dankbarer angenommen werden können.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, „denn das Wesentliche kann man nicht kaufen“, so Gastgeber Pater Ralf.

Urlaubsseelsorge Ostholstein
Pater Ralf Winterberg
An der Allee 21
23747 Dahme
Telefon: 0 43 64 – 385
Mobil: 0 15 20 – 244 60 76
pater.ralf@pfarrei-st-vicelin.de