

# AUF ATMEN

URLAUB  
SEELSORGE  
OSTHOLSTEIN

## Familien feiern Erntedank

Montag, 30. September 2024 um 17 Uhr an der Brücke im Kurpark  
**Atempause** Atemübungen mit Pater Ralf

Dienstag, 1. Oktober 2024 um 10 Uhr am Haus des Gastes  
**Spuren im Sand** Geführte Wanderung mit Susanne Hövelmann

Mittwoch, 2. Oktober 2024 um 8 Uhr an der Seebrücke  
**Einführung ins Pilgern** Geführte Wanderung mit Pater Ralf

Mittwoch, 2. Oktober 2024 von 10 bis 12 Uhr Nähe Seebrücke  
**Zuhörkorb** mit Pater Ralf

Mittwoch, 2. Oktober 2024 um 16 Uhr in der Kirche am Kurpark  
**Resonanzraum** Mystagogische Kirchenführung mit Pater Ralf

Freitag, 4. Oktober 2024 um 10 Uhr im Haus des Gastes  
**Kamishibai** Japanisches Erzähltheater mit Susanne Hövelmann

Samstag, 5. Oktober 2024 um 10 Uhr im Haus des Gastes  
**Ernte-Dank-Basteln** Kreativangebot mit Susanne Hövelmann

Sonntag, 6. Oktober 2024 um 10 Uhr in der Kirche am Kurpark  
**Ernte-Dank-Fest** Familiengottesdienst mit Pater Ralf und Susanne Hövelmann

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, denn das Wesentliche kann man nicht kaufen.